

## Les plantes exotiques envahissantes ayant un impact sur la santé humaine

Parmi les plantes exotiques qui s'installent en région Bretagne, présentant un développement à caractère envahissant, certaines causes de graves problèmes à la santé humaine. Elles sont une minorité; seules 4 espèces sur les 117 qualifiées d'invasives sont concernées. Il s'agit par ordre alphabétique en latin de l'ambroisie à feuilles d'armoise (*Ambrosia artemisiifolia*), le datura stramoine (*Datura stramonium*, la berce du Caucase (*Heracleum mantegazzianum*) et le raisin d'Amérique (*Phytolacca americana*).

La première, l'ambroisie à feuilles d'armoise, pose un problème de santé publique à cause de son pollen très allergisant. En Bretagne, cette plante est encore méconnue; ce n'est pas le cas dans d'autres régions telles qu'en Rhône Alpes ou dans tout le bassin de la Loire. L'ambroisie est bien implantée depuis quelques décennies dans ces régions. Son impact sur la santé est bien connu et se traduit par : des difficultés respiratoire, des trachéites, des rhinites, de l'asthme, des conjonctivites et parfois de l'urticaire. 5 grains de pollen par m<sup>3</sup> suffisent pour déclencher des crises. La fleur, verte et discrète, s'épanouit en septembre mais les symptômes s'observent jusqu'au mois d'octobre.

La propagation de l'ambroisie se fait de différentes façons :

- Extension naturelle de son aire de répartition vers le Nord (pression plus forte dans le Morbihan)
- Dissémination via les graines de nourrissage pour les oiseaux à base de graines de tournesol
- Dissémination suivant la culture de tournesol (encore très rare en Bretagne)
- Dissémination lors des travaux avec mouvement de terre

*Ambrosia artemisiifolia*  
(Photo: FREDON  
Bretagne)



Autre plante exotique envahissante ayant un impact sur la santé, le datura stramoine. L'intégralité de la plante est toxique car elle contient de puissants alcaloïdes (atropine et scopolamine). C'est la plante la plus toxique de toutes les solanacées. La consigne de base se résume à ne pas consommer la plante. Ce qui pose davantage problème, c'est la consommation involontaire de la plante, soit par l'homme lors de consommation de lots de légumes contaminés, soit par les ruminants (fourrages). A noter que si l'on brûle la plante pour son élimination par exemple, les vapeurs sont également toxiques.

La culture du datura se poursuit aujourd'hui pour des raisons ornementales : cette plante annuelle produit des fleurs colorées en forme d'entonnoir. Ces qualités esthétiques incontestables fait qu'on la retrouve dans les jardins et dans les aménagements publics. Le datura s'est échappé depuis longtemps des jardins pour gagner les champs et notamment les cultures de printemps : pomme de terre, légumes irrigués mais aussi le maïs.

Retrouvez les BSV sur  
le site de la Chambre Régionale d'Agriculture ou  
le site de la DRAAF  
[www.bulletinduvegetal.synagri.com](http://www.bulletinduvegetal.synagri.com)  
<http://draf.bretagne.agriculture.gouv.fr>.





*Datura stramonium*  
(Photo: FREDON Bretagne)

Si l'ambrosie brille par sa discrétion, ce n'est pas le cas de la **berce du Caucase**. Imaginez une ombelle de la taille d'un parapluie qui se développe à plus de 4 mètres de hauteur ! Comme son nom l'indique, cette plante nous vient de la frontière entre l'Europe et l'Asie. Son caractère invasif est confirmé : le plus gros foyer connu à ce jour en Bretagne a connu une floraison de plus de 300 plants. Si on en parle dans les plantes exotiques envahissantes qui ont un impact sur la santé, ce n'est ni pour son pollen, ni pour sa toxicité... mais pour des brûlures. Sa sève rend la peau photosensible : lorsque la peau est au contact de la sève et que l'on s'expose au soleil, on risque de graves brûlures, jusqu'au troisième degré. **A manipuler avec précaution et bien protégé ! Le risque est réel et sérieux.**



*Heracleum mantegazzianum*  
(Photo: FREDON Bretagne)

Le **phytolaque** (*Phytolacca americana*) ou **raisin d'Amérique**, a été importé pour ses qualités ornementales ; néanmoins elles ne doivent pas faire oublier que l'intégralité de la plante est toxique ! Le nom vernaculaire de raisin d'Amérique peut engendrer de la consommation de baie : Attention danger.

Comme les plantes précédentes, elle est exotique invasive. Dans des contrées proches comme la forêt de Fontainebleau, elle prolifère de manière alarmante.



*Phytolacca americana*  
(Photo: FREDON Bretagne)

Pour l'ensemble de ces plantes, la FREDON Bretagne réalise une action de surveillance, de prévention, d'information, de formation et de lutte pour limiter leur expansion et le risque qu'elles présentent sur l'ensemble de la Région Bretagne. Des plaquettes d'information sont disponibles sur simple demande.

Actuellement il y a sur la région:

- 32 foyers d'ambrosie à feuilles d'armoise sur les quatre départements ;
- plus de 80 foyers de dutura stramoine qui se concentrent essentiellement dans le nord Finistère et dans le Morbihan;
- Près de 50 foyers bretons de berce du Caucase qui se concentrent essentiellement sur l'Est de la région;
- une trentaine de foyers de raisin d'Amérique, notamment dans le Morbihan.

Si vous détectez la présence de l'une de ces plantes, merci de contacter Olivier AUDRAS à la FREDON Bretagne par téléphone au 02 23 21 18 18 ou par mail:

[olivier.audras@fredon-bretagne.com](mailto:olivier.audras@fredon-bretagne.com)

#### Direction de Publication

Chambre Régionale d'Agriculture  
ZAC Atalante Champeaux 35 042 RENNES  
Tel : 02 23 48 23 23  
Contact : Alix DELEGLISE  
Animateur inter-filières

#### Rédigé par :

FREDON Bretagne 5, Rue A. de St Exupéry  
35235 THORIGNE FOUILLARD  
Contacts :  
- Julien KERVILLA : Animateur Cultures Ornementales et Zones non Agricole  
02 98 26 72 13